

Planning Pays Rochois et Genevois 2022 - 2023 - La Roche

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
30					
45					
10h			Baby Ping 9h30 - 10h30		
15					
30					
45					
11h					
15					
30					
45					
12h					
15					
30					
45					
13h					
15					
30					
45					
14h			Groupe < 12 ans		
15					
30					
45					
15h			Groupe > 12 ans		
15					
30					
45					
16h					
15					
30					
45					
17h	Horaire Aménagée 16h-17h30	Horaire Aménagée 16h-17h30		Horaire Aménagée 16h-17h30	
15					
30					
45					
18h				Relance Equipe 1: 17h45 - 19h	
15				Entrainement compétiteur : 17h30 - 19h	
30				Entrainement débutant : 17h30 - 19h	
45				Adulte Départementaux : 19h - 20h30	
19h	Groupe Elite 18h-20h Adulte 18h30/20h30	Equipe 1/ Groupe Elite	Jeune Compétiteurs - 16h30 - 19h30	Adulte Régionaux : 19h - 20h30 Equipe 1: 19h - 20h30 Groupe > 12 ans 19h - 20h30	Jeune compétiteurs
15					
30					
45					
20h					
15					
30					
45					
21h		Loisirs Adultes			
15					
30					
45					
22h					